



FISIOFITNESS
MARKEL SIMÓN



MARZO 2023

QUIERO, PUEDO Y ME LO MÉRZCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
27	28	 1 MARZO CONTRA LA OBESIDAD	2	3	 4 DÍA INT. CONTRA LA OBESIDAD	5
RETO 6 CHALECO 10KG SENTADILLAS	7	 8 DÍA INT. DE LA MUJER	9	 10 TALLER GRATIS MUNGIA	11	12
13	14	15	16	17	18	 19 DÍA DEL PADRE
 20 DÍA INT. DE LA FELICIDAD	 21 PRIMAVERA	 22 DÍA INT. DEL AGUA	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2